

ZORG VOOR ZORGENDEN

cursus voor oncologische
zorgprofessionals

Ben je werkzaam in de zorg? Heb je te maken met oncologische zorg? Wellicht loop je tegen bepaalde vragen aan zoals: 'Welke vragen kan ik stellen?', 'Hoe kan ik het beste iemand benaderen?', 'Hoe bespreek ik verlies in mijn eigen team?' Of wil je leren beter om te gaan met het onderwerp dood en de emoties die daarbij komen kijken? Dan is de cursus 'Zorg voor zorgenden' van Het Behouden Huys wellicht iets voor jou of voor jouw team.

INHOUD CURSUS

Deze cursus is speciaal ontwikkeld voor mensen die werkzaam zijn in de oncologische zorg. Het is een coaching / intervisie voor zorgverleners. Een gespecialiseerde psycholoog van Het Behouden Huys geeft de cursus in kleine groepen van zeven tot acht personen.

DOEL

Doel is het vergroten van de mogelijkheden bij zorgverleners in het herkennen van de behoefte aan psychosociale steun. En het vervolgens kunnen bieden van (enige) psychosociale steun in de omgang met mensen/patiënten die te maken hebben met het verwerken van de diagnose kanker (of een andere palliatieve ziekte) en het omgaan met deze ziekte en de gevolgen ervan. Daarnaast leer je signaleren wanneer het nodig is om door te verwijzen naar de hiervoor gespecialiseerde instanties. Tevens wordt ingegaan op eigen emoties, die opkomen bij het werk wat je doet en hoe je hier op een

goede manier jezelf en jouw collega's in kunt leren ondersteunen.

VOOR WIE

Voor mensen die (langdurig) werkzaam zijn in oncologische, palliatieve en/of terminale zorg.

WERKWIJZE

Themagewijs in vijf bijeenkomsten van twee uren. Bijeenkomst vier is hierbij open voor eigen behoefte van het team.

- kennismaken met coping strategieën middels het onderzoeken van je eigen manieren van copen, omgaan met angst en depressie
- ontdekken waar je invloed op hebt en hoe u daar effectiever in kunt worden
- omgaan met (eigen) emoties, normen en waarden, zingeving
- naar eigen wens
- een afsluitende workshop beeldende therapie en rondleiding bij Het Behouden Huys in Haren

“Wat ik in deze cursus heb geleerd heeft voor iedere verpleegkundige een meerwaarde om mee te nemen in de praktijk. Misschien is dat zelfs wel noodzakelijk!”

- Minke | Beatrix Kinderziekenhuis (UMCG)

WANNEER EN WAAR

In overleg op dagdeel naar eigen keus,

om de twee weken op locatie naar keuze. De afsluitende bijeenkomst is bij ons in Haren. Het is ook mogelijk om de cursus in Het Behouden Huys te volgen. Alles in overleg en afstemming.

KOSTEN

De kosten bedragen € 300,00 p.p. (excl. btw) voor vijf bijeenkomsten van twee uren bij minimale deelname van zeven personen (kleiner team in overleg mogelijk).

**accreditatie wordt aangevraagd bij V&V*

AANMELDEN

Wil je of jouw team deelnemen aan de training 'Zorg voor zorgenden'? Of heb je vragen? Neem dan contact met ons op via a.veninga@behoudenhuys.nl of 050 406 2400. Meer informatie op: www.behoudenhuys.nl/zorg-voor-zorgenden

WAT DEELNEMERS TERUGGEVEN

“De cursus bracht verdieping en hield een spiegel voor.”

“Het heeft de samenwerking in het team versterkt.”

“Het was fijn om dit als team te mogen doen.”

“Brengt bewustwording.”

“Goed voor de teamgeest.”

“Geeft verdieping in jezelf en hoe je met je werk omgaat.”

“Heel waardevol om hiervoor samen met je collega's tijd te nemen.”

“Jammer dat dit niet standaard is in ons werkveld.”



INFORMATIEAVOND

Het Behouden Huys verzorgt een aantal keren per jaar een (algemene) informatiebijeenkomst over kanker, de gevolgen daarvan en hoe ermee om te kunnen gaan. Cliënten, naasten, verwijzers en andere belangstellenden kunnen zo op een vrijblijvende manier kennismaken met Het Behouden Huys.

Kijk voor data en meer informatie op:
www.behoudenhuys.nl/informatieavond

HELP ONS HELPEN

Wilt u ons werk steunen? Kijk dan op www.behoudenhuys.nl/help-ons voor de diverse mogelijkheden. Of maak uw gift over op IBAN: NL12 ABNA 0607327626 t.n.v. Stichting Vrienden van Het Behouden Huys. Dank u wel.

HET BEHOUDEN HUYS BIEDT STEUN BIJ KANKER

Voor (ex-)kankerpatiënten, naasten, kinderen en nabestaanden

Het Behouden Huys is een psychoncologisch centrum en biedt psychologische (na)zorg aan mensen met kanker en hun naasten. U kunt bij ons terecht voor hulp bij de verwerking van de psychische, emotionele, sociale en lichamelijke gevolgen van kanker.

Wij bieden mensen de mogelijkheid op eigen kracht de regie van hun leven te (her)nemen en antwoorden te vinden op vragen waarmee ze door kanker worden geconfronteerd. Na verwijzing door de huisarts of behandeld specialist

is behandeling mogelijk voor iedereen, ongeacht de leeftijd, ziektefase, prognose of het stadium van het ziekteproces.

Ook is er zorgaanbod voor naasten en nabestaanden.

Naast de hoofdvestiging in Haren kunnen cliënten ook terecht op verschillende locaties in Groningen, Friesland en Drenthe.

Meer informatie:
www.behoudenhuys.nl/dichtbijhuis.

Het Behouden Huys

Rijksstraatweg 363a
9752 CH Haren

Telefoon: (050) 406 2400

Fax: (050) 406 2300

E-mail: info@behoudenhuys.nl

www.behoudenhuys.nl

 twitter.com/HetBehoudenHuys

 facebook.com/behoudenhuys

 linkedin.com/company/behoudenhuys

